

十三、她真的想做黄脸婆，而你则一事无成吗？

保持婚姻的魅力



夫妻应该意识到结婚只是一个开始，婚姻关系却是一生的事。因此两人的爱情必须不断经营，千万不要在结婚以后就把爱情埋葬了。夫妻要建立一个有效的机制，常保婚姻生活的亲密。恋爱的过程是一个相互了解的过程，能彼此认识和了解，是值得庆幸的。但是，别以为结了婚就证明彼此已经完全了解透彻，而不须要进一步的沟通与认识。更不要以为已经达到“结婚”的目标后，就不须要继续保持个人的魅力，以维持相互的吸引力。

婚后的内外美

夫妻各自魅力的维护与更新，须要不断靠努力和用智慧来充实。首先要保持漂亮的外表。一些女人结婚后，特别是生了孩子，就一身邋遢的样子，身材不断膨胀，面容成为名副其实的“黄脸婆”。这样的自我疏忽其实是对自己的不尊重。婚后要继续注意化适当的妆，穿合体的衣服，做适量的运动，保持肌肉的弹性和皮肤的紧密。男人，特别到了中年的男子，更须要一个漂亮的主妇和始终有吸引力的女人。同样的，很多男人不懂得怎样让自己保持英俊帅气，因此妻子不要忘了打扮自己的丈夫。这样令他高兴，自己也会满意！

在夫妻生活中，性占有很大的成分。如果性生活不满意，婚姻关系也会受影响。有些女人怀孕和有孩子以后，就忽视丈夫的性需求是不对的。生小孩后更要重视夫妻之间的性吸引。比如穿性感睡衣能增加性感与情趣。妻子绝对不可拿性来作为对丈夫的要挟，或把它只当作一种任务的完成。配偶想要时，不要无故拒绝，却要积极配合，两人相互的满足与给予，使彼此都觉得被爱，这样两人的亲密关系才容易加深。此外夫妻性生活不能太公式化，时间、地点和方式可以变化。

另一方面要培养内在美。外表再美丽的人如果缺乏丰富的内在修养，相处久了也会令人生厌。所以你要塑造自己的人格，也帮助配偶发掘他的潜力，超越自我，做更成熟的人。这样双方不但能够在感官上互相喜悦，也在灵性和知识上相互吸引。此外要把婚后的生活细节和活动不时做些变换，安排些新奇的事，为满足人性所须要的新鲜感，以便炙热夫妻之间的温暖。

需要温柔

温柔的女人最可爱。女人在感情世界里要学习对男人不要太挑剔、太敏感、太浮夸、太做作、太虚荣，太霸道，这些都会使男人厌倦。温柔不是指对男人千依百顺，而是要明白他的心。学会理解丈夫处世中的烦恼，这是对他最大的体贴。在适当的时候表达对他的信任与支持，能够让他很大的感动。温柔之余也要学会些许吃醋，撒娇和野蛮，但总不要过分。

话说回来，妻子其实也企盼丈夫的细腻与温柔。可惜不少丈夫在这方面做得甚为逊色。他们应该学习满足妻子的感情需要：她需要安全感、支持、怜惜、温柔与呵护。她希望听到丈夫表达时常在想她。丈夫如果能够常表达关心，妻子会认为他是最可爱的男人。她希望丈夫记得自己的生日、小孩的生日、父母的生日。她愿意在自己伤心难过的时候丈夫肯听她诉苦。她喜欢丈夫出远门的时候常打电话回家说问候和关心的话。更重要的，妻子最希望具体感受到的关怀表现，是丈夫能够多帮助家务和协助管教孩子。在这方面只要尽力多做一点点，为她就是最窝心的体验！

抓住他的心

还记得一句俗语所说“想要拴住男人的心，就要照顾好男人的胃”吗？女人不会做饭对婚姻是个不利的因素，除非男人喜欢做菜，否则你要尽量去学习烹饪，那是一件能够吸引他的重要方式。



男人则须要不断学习与进修，提高自己的专业水平。妻子看见自己的男人肯上进，这能够给她更大的安全感。话说回来，丈夫追求事业成就时不要忘记自己要成功的根本目的是为了家庭。如果将自己迷失在工作内而忽略了家庭，那就是本末倒置了！

男女结婚的时候是要付出牺牲自由的代价。如果彼此懂得这个道理，结婚以后就不要想管制配偶，而要给予各自一点自由。藉着这些私人的空间与时间，个人可以满足自我的兴趣，并追求自我的提升。两人共处时彼此分享体验和心得，感情就可以更亲密！

夫妻应有自己的家庭生活。最好不要同父母一起住。但分开住以后却要充分地表达对他们的关心。要多学习讨好长辈的方法，比如经常表扬他们的优点，给他们做好吃的菜或点心，偶尔给他们买些补品，即使不同意他们的看法也不要当面顶撞她。不时称赞他们开明和达理，让他们

感染到做个开放大方的人的喜悦。总之特别要对家婆和岳母好一点。这样配偶对你会特别感激，两个人的关系也会更加融洽！若不幸配偶无法和自己的父母很好地相处时，千万不要指责或唠叨他，而要尽量去体谅他。要记住，无论如何，配偶的关系应该优先于自己和父母的关系！